

Принято: на педагогическом совете,
протокол № 6, от «30» мая 2024г.

Утверждено приказом заведующего
№ 5, от «30» мая 2024г.

Заведующий МАДОУ № 45

Н.Ю. Антонова

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2024г.
в МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»**

Режим дня	группа раннего возраста № 10	1 младшая группа № 1	1 младшая группа № 2	2 младшая группа № 3	2 младшая группа № 6
Прием, осмотр, прогулка	6 ⁰⁰ -7 ¹⁵	6 ⁰⁰ -7 ¹⁵	6 ⁰⁰ -7 ¹⁵	6 ⁰⁰ -7 ²⁵	6 ⁰⁰ -7 ²⁵
Утренняя гимнастика	7 ¹⁵ -7 ²⁰	7 ¹⁵ -7 ²⁰	7 ¹⁵ -7 ²⁰	7 ²⁵ -7 ³⁰	7 ²⁵ -7 ³⁰
Подготовка к завтраку	7 ²⁰ -7 ³⁰	7 ²⁰ -7 ³⁰	7 ²⁰ -7 ³⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰
Завтрак	7 ³⁰ -7 ⁴⁵	7 ³⁰ -7 ⁴⁵	7 ³⁰ -7 ⁴⁵	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁵	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁵
Утренний круг				7 ⁵⁵ -8 ¹⁰	7 ⁵⁵ -8 ¹⁰
Подготовка к прогулке	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰
Прогулка. Игры.	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	8 ²⁰ -11 ²⁰	8 ²⁰ -11 ²⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵
Образовательная деятельность	8 ³⁰ -8 ³⁸	8 ³⁰ -8 ⁴⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁵⁵ -9 ¹⁰
	8 ⁴⁸ -8 ⁵⁶	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰		
Второй завтрак	8 ⁵⁶ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ⁰⁰ -11 ²⁰	11 ⁰⁰ -11 ²⁰	11 ⁰⁰ -11 ²⁰	11 ²⁰ -11 ³⁰	11 ²⁰ -11 ³⁰
Подготовка к обеду	11 ²⁰ -11 ³⁰	11 ²⁰ -11 ³⁰	11 ²⁰ -11 ³⁰	11 ³⁰ -11 ⁴⁰	11 ³⁰ -11 ⁴⁰
Обед	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁵	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁵
Подготовка ко сну, дневной сон.	11 ⁵⁰ -14 ⁵⁰	11 ⁵⁰ -14 ⁵⁰	11 ⁵⁰ -14 ⁵⁰	11 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	11 ⁵⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем	14 ⁵⁰ -15 ¹⁰	14 ⁵⁰ -15 ¹⁰	14 ⁵⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Подготовка к образовательной деятельности	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵
Образовательная деятельность	15 ²⁰ -15 ²⁸	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁸ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵
Подготовка к уплотненному полднику	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰
Уплотненный полдник	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁵		
Прогулка, вечерний круг, игры, уход детей домой.	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰		

Режим дня составлен на основе рекомендаций санитарных правил СП-2.4.3648-20, от 28.09.2020г.

Старший воспитатель МАДОУ № 45 Доброгорская Е.В.

Старшая медсестра МАДОУ № 45 Шадрина А.В.

Е.В. Доброгорская
А.В. Шадрина

Принято: на педагогическом совете,
протокол № 6, от «30» мая 2024г.

Утверждено приказом заведующего
№ _____, от «30» мая 2024г.

Заведующий МАДОУ № 45

Н.Ю. Антонова

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2024г.
в МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»**

Режим дня	Средняя группа № 7	Старшая группа № 4	Старшая группа № 9	Подготовительная к школе группа № 5	Подготовительная к школе группа № 8
Прием, осмотр, прогулка	6 ⁰⁰ -7 ³⁵	6 ⁰⁰ -7 ³⁰	6 ⁰⁰ -7 ³⁰	6 ⁰⁰ -7 ³⁵	6 ⁰⁰ -7 ³⁵
Утренняя гимнастика	7 ²⁸ -7 ³⁵	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³³ -7 ⁴⁵	7 ³³ -7 ⁴⁵
Подготовка к завтраку	7 ³⁵ -7 ⁴⁵	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵
Завтрак	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁵	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁵	7 ⁵⁵ -8 ⁰⁵	7 ⁵⁵ -8 ⁰⁵
Утренний круг	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ²⁵	8 ⁰⁵ -8 ²⁵
Подготовка к прогулке	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁵ -8 ³⁵	8 ²⁵ -8 ³⁵
Прогулка. Игры.	8 ²⁵ -11 ²⁵	8 ³⁰ -11 ²⁵	8 ³⁰ -11 ²⁵	8 ³⁵ -11 ³⁰	8 ³⁵ -11 ³⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ²⁵ -8 ³⁵ (9 ¹⁰ -9 ²⁰)	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰
Образовательная деятельность	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (9 ²⁰ -9 ⁴⁰)	9 ²⁰ -9 ⁴⁵ (9 ⁵⁰ -10 ¹⁵)	9 ¹⁰ -9 ³⁵ (9 ⁵⁰ -10 ¹⁵)	9 ⁵⁰ -10 ²⁰	10 ³⁰ -11 ⁰⁰
Второй завтрак	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ²⁵ -11 ³⁵	11 ²⁵ -11 ⁴⁰	11 ²⁵ -11 ⁴⁰	11 ³⁰ -11 ⁴⁵	11 ³⁰ -11 ⁴⁵
Подготовка к обеду	11 ³⁵ -11 ⁴⁵	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁵ -11 ⁵⁵	11 ⁴⁵ -11 ⁵⁵
Обед	11 ⁴⁵ -11 ⁵⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰	11 ⁵⁵ -12 ¹⁰	11 ⁵⁵ -12 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон.	11 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁵
Подготовка к уплотненному полднику	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵
Уплотненный полдник	15 ⁵⁵ -16 ¹⁰	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵
Прогулка, вечерний круг, уход детей домой.	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰

Режим дня составлен на основе рекомендаций санитарных правил СП-2.4.3648-20, от 28.09.2020г.

Старший воспитатель МАДОУ № 45 Доброгорская Е.В.

Старшая медсестра МАДОУ № 45 Шадрина А.В.